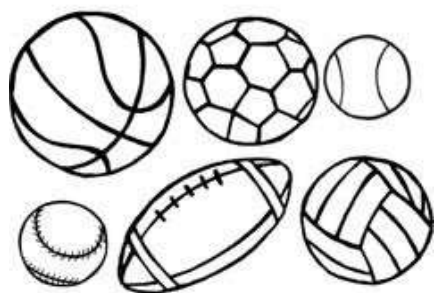


Osnovna šola Zalog  
Cerutova 7  
1129 Ljubljana

## ŠPORT ZA SPROSTITEV



V okviru predmeta ŠZZ bomo ponudili različne športe za splošni telesni razvoj ter razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti.

<p><b>Učitelj:</b> učitelja športa</p> <p><b>Vrsta predmeta:</b> enoletni, naravoslovno-tehnični.</p> <p><b>Število ur:</b> 30</p> <p><b>Razred:</b> 9. razred</p> <p><b>Cena:</b> približno 80 eurov</p>	<p><b>Spoznawali bomo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- zdrav način življenja,</li><li>- športni utrip na dvodnevnem taboru v ČŠOD Planica (Plezanje, lokostrelstvo, preživetje v naravi...,</li><li>- različne športne vsebine izven šole (pohodništvo, judo, ogled športne tekme...),</li><li>- pravila iger, varnost...</li></ul>
<p><b>Metode in oblike dela:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- razlaga, pogovor, demonstracija...,</li><li>- različni športni pripomočki,</li><li>- igra v telovadnici, dvorani, na športnem igrišču, naravi...</li></ul>	<p><b>Ocenjevanje znanja:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- udeležba na aktivnostih,</li><li>- prizadevnost,</li><li>- vedenje.</li></ul>