



JEDILNIK od 10. 1. do 14. 1.



OBROK/DAN	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	pica s sirom*1a,7, čaj, klementina	žitni kosmiči s čokolado*1a,8b, mleko*7,# banana	polnozrnati kruh*1a, sirni namaz*7, čaj, zelena paprika	bombeta z bučnimi semeni*1a, piščančje prsi v ovoju, črna redkev (ŠS) , 100 % sadni sok	vaniljev navihanček*1a,3,7, mleko*7,#, hruška
KOSILO	pečenica, kislo zelje po domače, matevž, jabolčna pita*1a,3,7	haše omaka*1a, peresniki*1a,3, zelena solata z radičem, sadje	dunajski zrezek*1a,3, pražen krompir, mešana solata, sadje	korenčkova juha, pečen piščanec, mlinci*1a,3, zelena solata z radičem	goveja juha z ribano kašo*1, rižota z mesom, zelena solata
POP. MALICA	mlečni kifelj*1a,7, kislo mleko z medom*7,#	kruh*1a, perutninska pašteta, 100 % sadni sok	korenčkova štručka*1a,#, jogurt*7	prepečenec*1a, mleko*7, sveže sadje	štručka s sirom*1a,7, 100 % sadni sok, sveže sadje

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake: ^{1a}žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovs), ²raki, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašidi, ⁶soja, ⁷mleko in mlečni proizvodi, ⁸oreščki (^{8a} mandlji, ^{8b} lešniki, ^{8c} orehi, ^{8d} indijski oreščki, ^{8e} ameriški orehi, ^{8f} brazilski oreščki, ^{8g} pistacija, ^{8h} makadamija), ⁹listna zelena, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme, ¹²žveplovi dioksidi, ¹³volčji bob in ¹⁴mehkužci. # ... živilo, pridelano na ekološki način. ŠS ... Šolska shema-sadje in zelenjava. ŠM ... Šolska shema-mleko in mlečni izdelki.

SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE, ZATO NAJ IMAJO UČENCI S SEBOJ PLASTENKO Z VODO.