



# JEDILNIK od 4. 10. do 8. 10.



## TEDEN OTROKA



obrok	TEDEN OTROKA				
	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
<b>DOP. MALICA</b>	1.-4. razred, OŠ Zalog: mlečni pirin zdrob*7, kakavov posip, jabolčni krlji. 5.-9. razred: osje gnezdo*1a,3,7, mleko*7, jabolčni krlji	1.-4. razred, OŠ Zalog: osje gnezdo*1a,3,7, mleko*7, banana#. 5.-9. razred: mlečni pirin zdrob*7, kakavov posip, banana#	polbeli kruh*1a, tunin namaz*7,11, 100 % sadni sok, jabolko#	črni kruh*1a, čokoladni namaz*8b, jogurt*7,#, <b>hruška (ŠS)</b>	pšenična štručka*1a, perutninska hrenovka, paradižnikova omaka, jagodni sok
<b>KOSILO</b>	mesne kroglice v paradižnikovi omaki*1a,3, pire krompir*7, solata, mandarina	paprikaš*1a, kus kus*1a,3, mešana solata, sadje	goveja juha*1a,3,9, piščančja nabodala, džuveč, sadje	fižolova juha, ocvrti oslič*1a,4,3, krompir v kosih z blitvo	jota s suhim mesom*1a, kruh*1, sadna rolada*1a,3,7
<b>POP. MALICA</b>	krekerji*1a, sadni kefir*7,#	koruzni kruh*1a, sir*7, češnjev paradižnik	mafin*1a,3,7, mleko*7	hrustljave žitne ploščice, sveže sadje	mlečni kifelj*1a,7, naravni jogurt*7

### Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledih vsebujejo alergene. Oznake: <sup>1a</sup>žita, ki vsebujejo gluten (<sup>1a</sup> iz pšenice in pire, <sup>1b</sup> iz rži, <sup>1c</sup> iz ječmena in <sup>1d</sup> iz ovsa), <sup>2</sup>raki, <sup>3</sup>jajca, <sup>4</sup>ribe, <sup>5</sup>arašidi, <sup>6</sup>soja, <sup>7</sup>mleko in mlečni proizvodi, <sup>8</sup>oreščki (<sup>8a</sup> mandlji, <sup>8b</sup> lešniki, <sup>8c</sup> orehi, <sup>8d</sup> indijski oreščki, <sup>8e</sup> ameriški orehi, <sup>8f</sup> brazilski oreščki, <sup>8g</sup> pistacija, <sup>8h</sup> makađamija), <sup>9</sup>listna zelena, <sup>10</sup>gorčično seme, <sup>11</sup>sezamovo seme, <sup>12</sup>žveplov dioksid, <sup>13</sup>volčji bob in <sup>14</sup>mehkužci. # ... živilo, pridelano na ekološki način. ŠS ... Šolska shema-sadje in zelenjava. ŠM ... Šolska shema-mleko in mlečni izdelki.

### SPodbujamo uživanje zadostnih količin tekočine.