



JEDILNIK od 11. 10. do 15. 10.



obrok	dan		16. oktober = SVETOVNI DAN HRANE		
	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	bombeta z bučnimi semeni*1a, sadni kefir*7,#, mandarina	črna kajzerica*1a, piščančje prsi v ovoju, zelena solata, 100 % sadni sok, jabolko (ŠS)	koruzni kosmiči, mleko*7, banana#	pica s sirom*1a,7, čaj, zelena paprika#	kruh s tatarsko ajdo*1a, maslo*7,#, med, lešniki*8b, mleko*7 (ŠM)
KOSILO	smetanova omaka*7, tortelini*1a,7, mešana solata, sadje	pečen piščanec, rizi bizi, zelena solata z radičem, sadje	goveji golaž*1a, koruzna polenta*1a, zelena solata, sadje	zelenjavna juha, krompirjeva musaka*3,7, mešana solata	ričet s klobaso*1a, črni kruh*1a, kremna rezina*1a,3,7
POP. MALICA	francoski rogljič, sveže sadje	naravni jogurt*7, banana	ajdov kruh*1a, perutninska pašteta, 100 % sadni sok	polnozrnata bombetka*1a, mleko*7	krekerji*1a, sveže sadje

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledih vsebujejo alergene. Oznake: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsa), ²raki, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašidi, ⁶soja, ⁷mleko in mlečni proizvodi, ⁸oreščki (^{8a} mandlji, ^{8b} lešniki, ^{8c} orehi, ^{8d} indijski oreščki, ^{8e} ameriški orehi, ^{8f} brazilski oreščki, ^{8g} pistacija, ^{8h} makađamija), ⁹listna zelena, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme, ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob in ¹⁴mehkužci. # ... živilo, pridelano na ekološki način. ŠS ... Šolska shema-sadje in zelenjava. ŠM ... Šolska shema-mleko in mlečni izdelki.

SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.