

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MESEC JANUAR 2020

| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| PON, 6. 1. | bezgov čaj, slanik 7, liptaver 7, korenje ŠS (kivi, jabolko) | porova juha, tortelini 1, 3, smetanova omaka 7, zelena solata z rukolo | grisini palčke, sveža paprika, nesladkani čaj |
| TOR, 7. 1. | mlečni riž 1, 3, 7, kakavov in lešnikov posip, pomaranča, napitek | juha z ribano kašo 1, 3, ribe 4, blitva, krompir v kosih, kitajsko zelje s koruzo | ajdova štručka 1, kivi, nesladkani čaj |
| SRE, 8. 1. | planinski čaj z medom, ovseni kruh 1, tunin namaz, koruza ŠM (mleko) | kisla repa 1, matevž, pečenica, miške, voda | skuta 7, korenje, nesladkani čaj |
| ČET, 9. 1. | sadni kefir 7, polnozrnat rogliček z marmelado 1,7, jabolko | juha milijonka, telečja pečenka, pečena hokaido buča, ajdova kaša, rdeča pesa | bio bombeta 1, sveža paprika, nesladkani čaj |
| PET, 10. 1. | šipkov čaj z limono, hot – dog 1, gorčica 10, kechup | cvetačna juha, lasanja 1,3, 7, zelena solata s piro 1, voda | mleko 7, keksi, nesladkani čaj |
| PON, 13. 1. | čaj z medom, ajdov kruh 1, 10, sir ementaler 7, mandarina ŠS (jabolčni krlji) | golaž 1, polenta 1, sestavljena solata (rdeča pesa, zelena solata), domače pecivo 1,3, voda | sadni kefir 7, kruh 1, nesladkani čaj, |
| TOR, 14. 1. | mleko 7, čokolino 1, kruh 1, hruška | fižolova juha, ocvrt piščanec 1,3, solata iz žitaric 3, 100% sok | pica štručka 1, sadje, nesladkani čaj |
| SRE, 15. 1. | sadni čaj, črn kruh 1, aljaževa salama, kisla kumarica, olive ŠM (mleko) | jota s suhim svinjskim mesom 1, holandske ruše 1,3,7, jabolčni kompot | ržen kruh 1, zelenjava (sveža paprika), nesladkani čaj |
| ČET, 16. 1. | navadni tekoči jogurt 7, sirov burek 7 | juha z rezanci 1,3, goveji zrezki v zelenjavni omaki 1, njoki 1, 3, zelena solata | polnozrnat keksi 1, sadje, nesladkani čaj |
| PET, 17. 1. | sadni čaj, ovsen kruh 1, mesnozelenjavni namaz 3, mandarina | bučkina juha, svinjska pečenka, cvetača z drobtinami 1, pečen krompir, zelena solata | jogurt 7, kruh 1, nesladkani čaj |

| | | | |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| | | | |
| PON, 20.1. | čaj z limono, kruh 1, maslo, med, jabolko ŠS (mandarina) | brokolijeva kremna juha 7, mesna omaka, špageti, parmezan7, radič v solati | jabolčni žepok 1,3, nesladkani čaj |
| TOR, 21.1. | kakav 7, slanik 1, pariška salama, kumarica | piščančji zrezek v omaki, kruhovi cmoki 1, 3, sestavljena solata, žitna rezina1 | sadje (kivi), polnozrnat rogliček 1, nesladkani čaj |
| SRE, 22.1. | čaj z limono, bio pašteta, pisan kruh 1, korenje ŠM (jogurt) | ričet s prekajeno šunko, domača pita 1,3,7, sadna solata | sadni kefir 7, kruh, nesladkani čaj |
| ČET, 23.1. | sadni čaj, pica 1,7, jabolko | telečja obara z gresovimi cmoki 1,3, 7, jagodni cmoki 1,3,7, mešan kompot | črna bombeta1, korenje, nesladkani čaj |
| PET, 24. 1. | planinski čaj, sendvič 1,7 (pusta šunka, sir 7), zelena solata | sladko zelje 1, mesni polpet 1,3, krompirjeva solata s kumaricami, napitek | skuta 7, nesladkani čaj |
| | | | |
| PON, 27.1. | nesladkani sadni čaj, ržen kruh, topljeni sir, korenje ŠS (suho sadje) | cvetačna juha 1, 3, makaronovo meso 1, zelena solata | mleko 7, kosmiči 1, nesladkani čaj |
| TOR,28.1. | mleko 7, bel kruh 1, maslo, marmelada, jabolko | goveja juha z rezanci 1, govedina, pire krompir 7, špinača 1,7, voda | sirova štručka 7, mandarina, nesladkani čaj |
| SRE,29.1. | lipov čaj, sezamov bombeta 1,11, žitni polpet 1, zelena solata ŠM (mleko) | krompirjev golaž 1, carski praženec z marmelado 1, 3, 7, jabolčni in slivov kompot | ajdov kruh 1, zelenjava (sveže kumarice) nesladkani čaj |
| ČET, 30.1. | sadni čaj, sir, kumarice, makovka | segedin s svinjskim mesom, narastek s proseno kašo in suhimi slivami, jabolčni kompot | presta 1, jabolko, nesladkani čaj |
| PET,31.1. | kakav 7, sirova štručka 1, 7, banana | korenjčkova juha z zlatimi kroglicami, rižota z piščančjim mesom in zelenjavo 1, pesa v solati | ržena štručka1, mandarina, nesladkani čaj |

**Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.*

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.